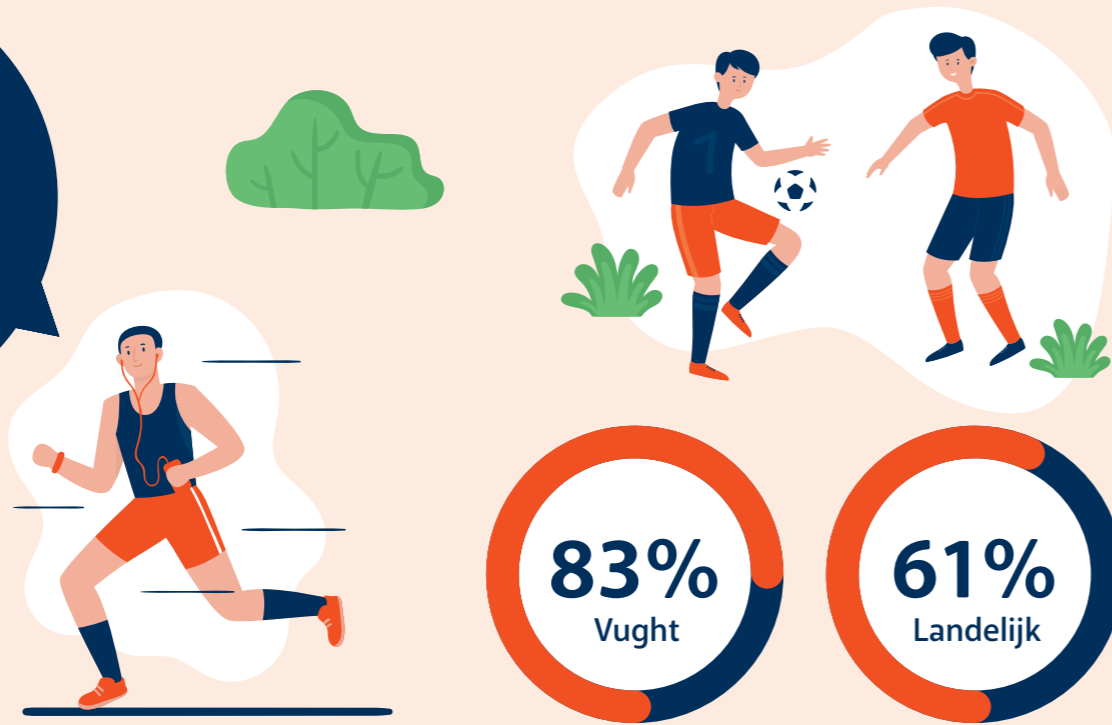


Speel- beweeg- en sportbeleid

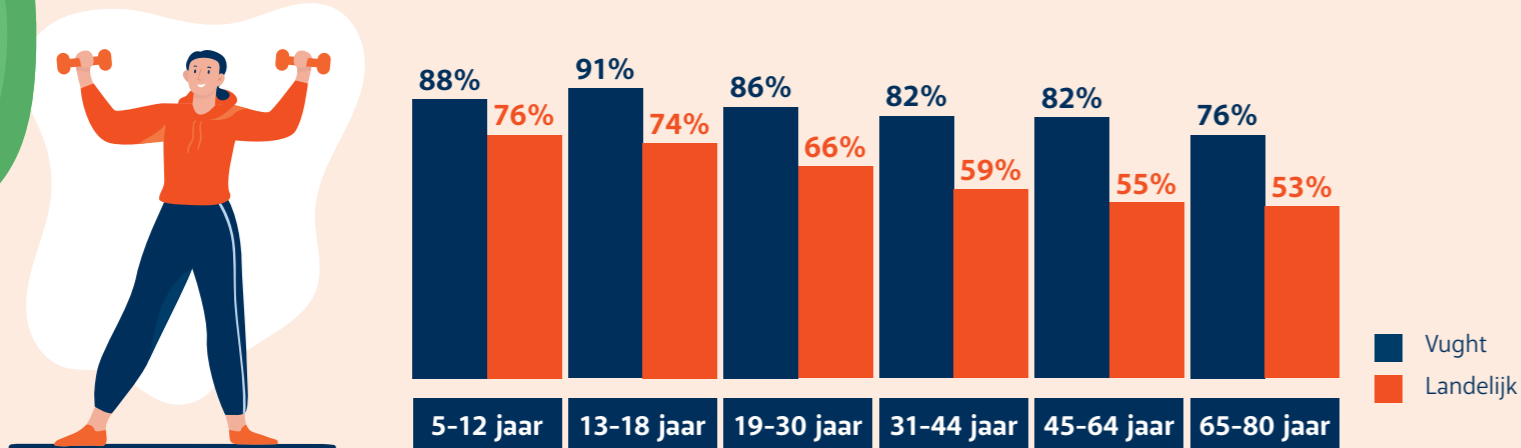
Overzicht wekelijks **gesport**

Vught versus landelijke cijfers

Vughtse inwoners sporten **bovengemiddeld** ten opzichte van landelijke cijfers

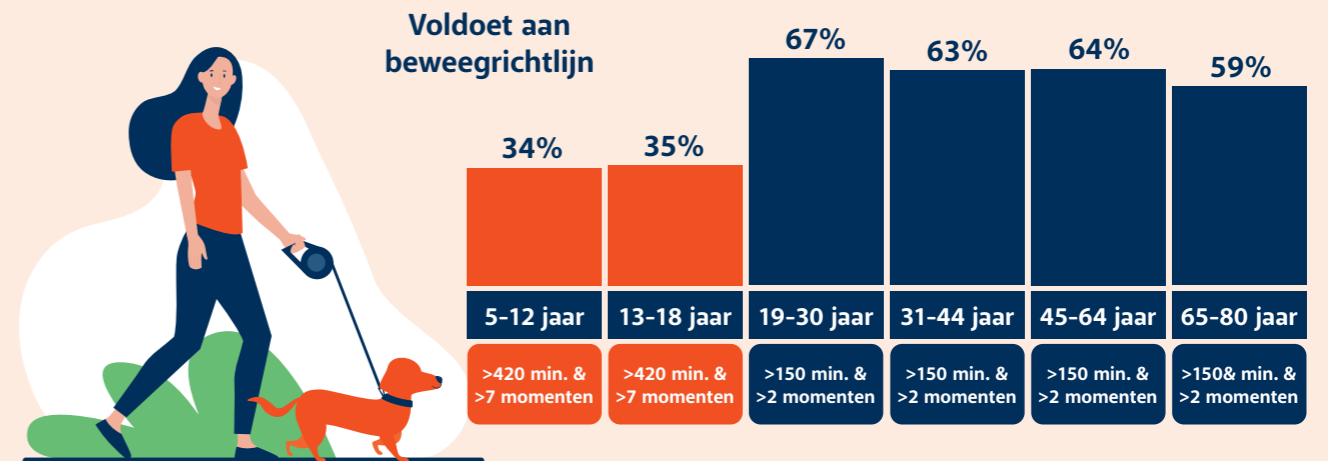


Sport wekelijks in april 2023



Overzicht **beweging** in Vught

Voldoet aan beweegrichtlijn



16.000 inwoners van de gemeente Vught bewegen voldoende in april 2023

58%

van de inwoners van de gemeente Vught beweegt voldoende in april 2023



Meer info? Bekijk het sportbeleid op wijnvught.nl/projecten en ga naar beleidsnota's

Onze missie: iedere Vughtse inwoner met plezier voldoende laten spelen, bewegen en sporten

Als de drie pilaren (hardware, software en orgware) op elkaar zijn afgestemd, kan beweeggedrag gemaximaliseerd worden. Dat is de basis van ons beleid.

Voorbeelden:
Fantasierijke en creatieve speelplekken, schoolpleinen buiten schooltijd toegankelijk, veelzijdige beweeg- en ontmoetplekken in de openbare ruimte.

1. Een goede infrastructuur (hardware)
Sportaccommodaties, speelplekken, openbare (groene) ruimte, routes en paden

Onze missie:
iedere Vughtse inwoner met plezier voldoende laten spelen, bewegen en sporten.

Onze visie:
een passend speel-, beweeg- en sportaanbod creëren en behouden.

3. De juiste randvoorwaarden (orgware)
Monitoring & evaluatie, onderhoud & beheer, visie & beleid, eigenaarschap & financiën, samenwerking & burgerparticipatie

Voorbeelden:
Onderzoek naar beweeg- en sportgedrag en behoeftes, goed onderhouden en veilig te gebruiken speeltoestellen, beweegvoorzieningen en sportaccommodaties, online reserveringssysteem voor sportaccommodaties, financiële inclusie.

Voorbeelden:
Beweegstimulerende activiteiten, ondersteuning en onderlinge samenwerking sportverenigingen, begeleiding bij het vinden van passende beweegactiviteiten, overzicht van speelplekken.

2. Een netwerk van sterke aanbieders (software)
Activiteiten & interventies, begeleiding en coaching, communicatie & voorlichting

Zowel bij de hardware als software zetten we in op variatie, zodat kinderen breed motorisch ontwikkelen en inwoners veelzijdig bewegen.



Zo veel mogelijk verschillende beweegvormen zorgen voor een betere motorische ontwikkeling, een groter aanpassingsvermogen, minder blessures, meer creativiteit, grotere vitaliteit en bij ouderen tot langer zelfstandig kunnen functioneren.

* De schijf van 10 is wetenschappelijk en praktisch onderbouwd (Athletic Skill Model).
Meer informatie op www.athleticskillmodel.nl.

Meer info? Bekijk het sportbeleid op wijnvught.nl/projecten en ga naar beleidsnota's